

Neue Termine:
WORKSHOPS



Vollwertige Ernährung - was genau ist das?

Wir zeigen und erklären Dir den Unterschied zwischen „echten“ Lebens- und Nahrungsmitteln. Wir bereiten gemeinsam ein „echtes“ Frischkorngericht und einen Rohkostsalat zu. Wir zeigen Dir, wie man Sprossen ansetzt und was zu beachten ist. Wir lassen Dich probieren, naschen und genießen. Wir beantworten alle Fragen rund um die vollwertige Ernährung und freuen uns auf Dein Dabei-Sein.

Termine ab 18 Uhr im VinElli:

Di. 27.02.2024 | Mi. 17.04.2024 | Do. 23.05.2024 | Di. 18.06.2024

Alles klar mit Haut und Haar?

Wir zeigen, woran Du „echte“ Naturkosmetik erkennen kannst, die die Kraft und Intelligenz der Natur verstanden hat. Wir klären auf, welche Inhaltsstoffe was bewirken und was dabei zu beachten ist. Wir lassen Dich ausprobieren, riechen, fühlen und nachspüren. Wir zeigen Dir, wie Du Deine Haare bzw. Kopfhaut richtig bürstest und erklären alles rund um die richtige Pflege. Wir beantworten alle Fragen und freuen uns auf Dein Dabei-Sein.

Termine ab 18 Uhr im VinElli:

Di. 12.03.2024 | Mi. 08.05.2024 | Do. 06.06.2024 | Di. 02.07.2024

Anmeldegebühr 15,- € im VinElli bezahlbar
oder per Überweisung an

Wiesbadener Volksbank DE 64 5109 0000 0006 5515 05

Bei Teilnahme werden die 15,- € zurückerstattet

Bei Fragen: pech.e@vinelli.de oder

Ellinor 0173 65 66 629 | Vincent 0172 666 44 74

www.vinelli.de

natürlich • vollwertig • regional